

ORODHA YA VYAKULA VITAKAVYOLIWA UKIFIKA MWAKA 2050

22 Mei 2022



CHANZO CHA PICHA, GETTY IMAGES

Wanasayansi wameandaa orodha ya mimea ambayo inaweza kuwa sehemu muhimu ya lishe yetu mnamo mwaka 2050, lakini sasa haijulikani. Katika siku zijazo, tunaweza kuwa tunakula ndizi za kutengenezwa au tunda la mti wa pandunus kama kifungua kinywa cha asubuhi. Vita nchini Ukraine vimeashiria ongezeko la hatari la njaa kwani inaangazia mazao machache ambayo yanaweza kusambazwa duniani kote. Takriban asilimia 90 ya kalori ulimwenguni hutoka kwa aina 15 za nafaka. Kwa hivyo wataalamu katika bustani ya Royal Botanic ya London huko Queens wanatafuta mazao yanayofaa kwa siku zijazo. Pia kuna hatari kwamba uzalishaji wa chakula utapungua kutokana na mabadiliko ya hali ya hewa na bei ya chakula kupanda. Ili kupambana na njaa na kustahimili mabadiliko ya hali ya hewa, tunahitaji kupanua wigo wa chakula. Anafafanua San Pierre.

"Watu duniani kote hula maelfu ya aina za mimea na ni katika mimea hii tunaweza kupata ufumbuzi wa changamoto za chakula kwa siku zijazo," alisema.

Kati ya zaidi ya mazao 7,000 yanayoliwa duniani kote, ni aina 417 pekee zinazolimwa kwa ajili ya chakula. Nini kinaweza kuwa chakula cha siku zijazo?

Pandunus

Pendunus ni mti mdogo unaokua katika maeneo ya pwani kutoka visiwa vya Pasifiki hadi Ufilipino. Majani yake hutumiwa katika vitandamlo huko Kusini-mashariki mwa Asia na matunda yake yanayofanana na njugu yanaweza kuliwa yakiwa mabichi au kupikwa.



Maelezo ya picha,

Dr. Meribel Sato Gomez

Mmea huu unaweza kukua na kuishi katika hali ngumu kama vile ukame, dhoruba ya upepo na mvua ya asidi. Gomez alisema badala ya Marybell.

"Ni chakula chenye lishe ambacho kinaweza kustahimili mabadiliko ya hali ya hewa, na ni kitamu," alisema. Gomez alisema ikiwa pendulum inaweza kutumika kwa uendelevu, bado inaweza kukuzwa katika maeneo mengi.

Gedagudi

Gedagudi pia ni chakula cha siku zijazo. Ni jamii ya ngugu, dengu na karanga. Pia ni za bei nafuu, zenye protini nyingi na vitamini B, na hupandwa katika maeneo ya milima mirefu karibu na pwani.



Maelezo ya picha,

Kuna zaidi ya aina 20,000 za dengu na karanga duniani kote, lakini tunatumia chache tu. Wanasayansi wanasemekana kutofahamu kuhusu mamia ya viumbe vinavyokua porini. Nchini Botswana, Namibia, na katika baadhi ya maeneo ya Afrika Kusini, karanga, ambazo pia hujulikana kama morama, huliwa zikiwa zimechemshwa au kusagwa na mahindi.

Sio karanga zote zinazoweza kuliwa, lakini wataalam wanajaribu kupata aina (spishi) zenye lishe na chakula kwa kuangalia spishi tofauti.

Nafaka za mwitu

Kuna zaidi ya aina 10,000 za nafaka duniani kote, na wanasayansi wanaamini kwamba hilo linaweza kusababisha ugunduzi wa vyakula vipya.



CHANZO CHA Picha, GETTY IMAGES

Ndizi za bandia

Anset pia huitwa ndizi feki kutendegewa na tunda hili la ndizi huliwa tu katika eneo moja la Ethiopia. Tunda linalofanana na ndizi linaweza kuliwa. Mashina na mizizi yake pia inaweza kutumika kutengeneza chakula kama mkate.



Maelezo ya picha,

Ndizi feki na ndizi halisi

Uchunguzi umeonyesha kuwa tunda hili ambalo hukua katika hali ya hewa ya joto, linaweza kutoa chakula kwa watu milioni 100 katika siku zijazo.